

MENÚ

DESAYUNO CONTINENTAL TODOS LOS DIAS:

Café, leche, zumo natural, zumo multifrutas, colacao, pan artesana, tostada de pan de molde, cereales, galletas, mermelada de fresa, mermelada de melocotón, mantequilla, yogur griego, queso, jámon york, jámon serrano, tomate natural rallado.

- DÍA 1:**
Comida: Tallarines bolognesa, buffet de ensaladas*
Cena: Tortilla, buffet de ensaladas*
- DÍA 2:**
Comida: Milanesa con patatas, buffet de ensaladas*
Cena: Salmón con patatas cocidas, buffet de ensaladas*
- DÍA 3:**
Comida: Espaguetis Carbonara, buffet de ensaladas*
Cena: Filete a la plancha con verduras y cous cous, buffet de ensaladas*
- DÍA 4:**
Comida: Carne asada con patatas asadas, buffet de ensaladas*
Cena: Pizza, buffet de ensaladas*
- DÍA 5:**
Comida: Lasaña, buffet de ensaladas*
Cena: Merluza a la romana, buffet de ensaladas*
- DÍA 6:**
Comida: Penne rigatti, buffet de ensaladas*
Cena: Pollo asado con arroz, buffet de ensaladas*

***Buffet de ensaladas:** Pasta, pasta de lentejas, arroz, lechugas variadas, zanahoria, huevo cocido, maíz, atún, pimiento rojo y verde, aceitunas, garbanzos, lentejas, cebolla natural y frita, salsas variadas.

MENÚ VEGANO

- DÍA 1:**
Comida: Tallarines con verduras, buffet de ensaladas*
Cena: Tortilla vegana, buffet de ensaladas*
- DÍA 2:**
Comida: Milanesa de berenjena con patatas, buffet de ensaladas*
Cena: Salmón vegano con patatas cocidas, buffet de ensaladas*
- DÍA 3:**
Comida: Espaguetis Carbonara vegana, buffet de ensaladas*
Cena: Filete de setian con verduras y cous cous, buffet de ensaladas*
- DÍA 4:**
Comida: Carne asada vegana con patatas asada, buffet de ensaladas*
Cena: Pizza vegetal, buffet de ensaladas*
- DÍA 5:**
Comida: Lasaña de verduras (bechamel con leche vegetal), buffet de ensaladas*
Cena: Merluza vegana a la marinera, buffet de ensaladas*
- DÍA 6:**
Comida: Penne rigatti, buffet de ensaladas*
Cena: Pollo vegano con arroz, buffet de ensaladas*

***Buffet de ensaladas:** Pasta de lentejas, arroz, lechugas variadas, zanahoria, maíz, atún, pimiento rojo y verde, aceitunas, garbanzos, lentejas, cebolla natural y frita, salsas variadas.

FICHA TÉCNICA:

- **Merluza vegana a la marinera:** Tofu, alga nori, harina de arroz, tomate pimentón.
- **Tortilla vegana:** Patatas y se sustituye el huevo por harina de garbanzo.
- **Filetes de lomo de setian:** Tofu, remolacha, salsa de soja, pasta de miso blanco.
- **Salmón vegano:** Tofu, consomé vegetal, alga nori, betabel crudo, pasta miso, fécula de maíz.
- **Milanesa de berenjenas:** Berenjenas, pan rallado, harina de garbanzos.
- **Pollo vegano:** Garbanzos, caldo vegetal, pasta de miso.
- **Carne asada vegana:** Gluten de trigo, garbanzos, salsa de soya, comino.

NOTA IMPORTANTE:

Ingredientes fijos medio día y noche: Tomates, pasta, pasta de lentejas, Pasta garbanzo, arroz, lechugas variadas, huevo cocido, atún, pimiento rojo o verde, cebolla morada
Ingredientes variables medio día y noche: Zanahoria, maíz, atún, aceitunas, cebolla frita, salsas variadas.